

## iGen

Система генетических тестирований iGen основана на глубоком исследовании врожденных предрасположенностей, которые зашифрованы в наших генах.

В наборе есть все для самостоятельного сбора генетического материала:

- герметичный зип-пакет,
- две стерильные пробирки с ватными аппликаторами,
- пакетик для упаковки использованных аппликаторов,
- индивидуальная анкета,
- пин-код для авторизации на сайте и доступа к результатам теста,
- конверт для отправки ваших материалов на анализ.

*Как получить генетический материал в домашних условиях?*

Для генетического анализа вам необходимо собрать буккальный эпителий, находящийся на слизистой оболочке ротовой полости, стерильными ватными аппликаторами. Для взятия мазка нужно 10-20 секунд круговыми движениями потереть палочкой по внутренней стороне щеки. После этого повторить процедуру со вторым аппликатором, чтобы обеспечить чистоту анализа. Дальше аппликаторы следует подсушить, обломать палочки и упаковать ватные наконечники в специальный пакетик, которые вы найдете в наборе. После этого заполните анкету, запечатайте её и пакет с ватными наконечниками в конверт и отправьте письмо по почте или с курьером.

*Как и где будет проводиться анализ вашего теста iGen?*

Генетические материалы программы iGen поступают в лабораторию, где из образцов сначала выделяется ДНК, а затем, с помощью полимеразной цепной реакции, определяется наличие мутаций в исследуемых генах. Результаты теста ДНК в этом случае такие же точные, как и по крови, так как ДНК во всех клетках одна и та же. Анализ анонимный, образцам присваивают номер, а отработанная система контроля не позволяет их перепутать. Вы гарантированно получите именно ваши результаты.

*Как я смогу разобраться в результатах моего ДНК-анализа?*

Вы получите полный, подробный, иллюстрированный и понятный отчет в электронном виде, в котором будут описаны все ваши генетические особенности и даны рекомендации, как сохранить надолго ваше здоровье и молодость.

## iGen body

**Тест iGen body** - это подробный анализ процессов метаболизма, которые у всех индивидуальны. Так, например, быстрое накопление подкожного жира у одного человека может происходить от излишка жирной пищи,



у другого - от углеводной, а третий получил оба признака, да еще и организм его плохо реагирует на физическую нагрузку. iGen body расскажет вам об особенностях вашего обмена веществ: метаболизме белков, жиров и углеводов, процессах сохранения молодости, предрасположенности к повышенному холестерину, и о том, какой рацион, физические нагрузки являются для вас оптимальными, заложенными самой природой.

## **iGen body персональный генетический тест (комплект для iGen body + услуга по тестированию) (#5101)**

Объем – 100 ед  
Стоимость – 7700 руб

### **Комплект для сбора генетического материала iGen body (#5121)**

Объем – 0 ед  
Стоимость – 110 руб



## **iGen health**

**Тест iGen Health** – это подробный анализ важных процессов, происходящих в организме и влияющих на здоровье. iGen Health расскажет, как ваши гены влияют на процессы пищеварения, укажет на наличие скрытых непереносимостей определенных продуктов.



Вы узнаете, как функционирует ваша сердечно-сосудистая система и с какими изменениями здоровья вам, возможно, придется столкнуться. Тест расскажет о вашей предрасположенности к патологическим состояниям опорно-двигательного аппарата, чтобы вы смогли провести профилактику в случае, если на это есть основания.

## **iGen health персональный генетический тест (комплект для iGen health + услуга по тестированию) (#5102)**

Объем – 100 ед  
Стоимость – 7700 руб

### **Комплект для сбора генетического материала iGen health (#5122)**

Объем – 0 ед  
Стоимость – 110 руб

